

RANDONNÉES AU FAR WEST

LAS VEGAS > ZION > BRYCE CANYON > GRAND STAIRCASE-ESCALANTE NATIONAL MONUMENT > GRAND CANYON > LAS VEGAS

L'Ouest américain nous évoque les grands espaces, des sites tous plus spectaculaires façonnés par la Nature et abrités dans des Parcs Nationaux aux noms mythiques. Nous avons choisi de nous concentrer sur une région pour prendre le temps de sortir des sentiers battus et d'explorer à pied ces sites grandioses. Direction le Sud de l'Utah, dans les célèbres Parcs Nationaux de Bryce Canyon et Zion : nous randonnons parmi arches démesurées, étroits canyons, falaises multicolores et autres merveilles géologiques. Découverte ensuite d'Escalante, un parc plus méconnu mais tout aussi spectaculaire et immense terrain de jeu pour la randonnée. Nous finissons en beauté par le Grand Canyon, joyau de l'Ouest, que nous explorerons sur plusieurs jours. Un voyage qui met l'accent sur la randonnée, sur des terres mythiques.

 Région	Ouest
 Activité	Aventure & Nature Voyages en groupe
 Durée	14 jours
 Groupe	4 à 12 personnes
 Code	USAWR
 Prix	A partir de 4 320 \$
 Niveau	3/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français

PROGRAMME

📍 Jour 1 Las Vegas



Vous débutez votre voyage à Las Vegas! Arrivés à l'aéroport, vous serez accueillis par notre guide qui vous emmènera par la suite jusqu'à votre hôtel. Veuillez prévoir une arrivée de votre vol avant 22h.

- Transport : minibus
- Nuit en hôtel

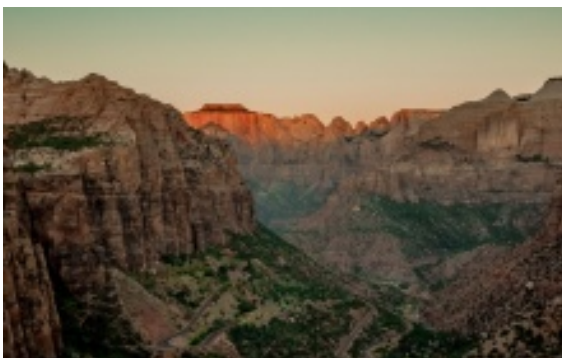
📍 Jour 2 Las Vegas / Parc national de Zion



Après avoir passé la première soirée à Las Vegas, nous quittons cette mégapole au milieu du désert et rejoignons le Parc National Zion, situé sur le grand plateau du Colorado. Première mise en jambes avec de petites balades faciles à l'intérieur des canyons. Selon la météo et l'accès au canyon, nous partons les pieds dans l'eau dans la rivière Virgin. La rivière a sculpté la roche et les passages entre les parois sont parfois très étroits. Nous montons notre campement pour trois nuits en fin de journée en bordure du parc.

- 3 à 4 heures de marche
- Petit déjeuner, déjeuner, souper
- Transport : minibus
- Nuit en camping

📍 Jour 3 Parc national de Zion



Différentes randonnées permettent de prendre de la hauteur et de profiter de magnifiques points de vue sur le parc, renommé pour ses hautes falaises de grès rouge orangé. Dans la vallée, nous croisons des biches et avec un peu de chance, en montant sur les crêtes, nous apercevons des mouflons.

- 4 heures de marche
- Petit déjeuner, déjeuner, souper
- Transport : minibus
- Nuit en camping

📍 Jour 4 Parc national de Zion - Angels Landing - Parc national de Zion



Superbe journée de randonnée sur la célèbre et très spectaculaire piste des anges. Le sentier débute le long de la rivière Virgin puis grimpe progressivement jusqu'à un secteur ombragé bien nommé Refrigerator Canyon. Vient ensuite une série de virages très serrés et étourdissants qui montent abruptement et débouchent sur un magnifique belvédère sur le canyon Zion. La dernière section de la randonnée jusqu'au sommet, vertigineuse et exigeante, est optionnelle et offre un point de vue à couper le souffle sur l'ensemble du parc.

- 4 à 5 heures de marche
- Petit déjeuner, déjeuner, souper
- Transport : minibus
- Nuit en camping

📍 Jour 5 Parc National de Zion / Parc National de Bryce Canyon



Nous prenons la route de Bryce Canyon National Park. Installation du camp puis balade au coeur des "hoodoos", ces tours de calcaires multicolores pouvant atteindre plus de 20 mètres de haut. Selon les légendes indiennes il s'agirait d'hommes pétrifiés par le Dieu Coyote. Nous randonnons dans cette ville de calcaire et découvrons l'amphithéâtre et la cathédrale.

- 2 à 3 heures de marche
- Petit déjeuner, déjeuner, souper
- Transport : minibus
- Nuit en camping

📍 Jour 6 Parc national de Bryce Canyon



Le parc de Bryce est une véritable œuvre d'art naturelle. Nous randonnons sur le sentier Navajo et Peekaboo au milieu des roches multicolores, tirant de l'orangé au rouge et parsemées de stries violettes et brunes. Nous évoluons au cœur de ce décor féérique, admirant ces innombrables cheminées aux formes changeantes.

- 4 à 5 heures de marche
- Petit déjeuner, déjeuner, souper
- Transport : minibus
- Nuit en camping

📍 Jour 7 Parc National de Bryce Canyon / Grand Staircase-Escalante National Monument



Nous rejoignons Grand Staircase-Escalante National Monument, un parc moins fréquenté que les précédents mais non moins impressionnant. Ici le fleuve Paria a creusé de superbes mesas et canyons, dont le Buckskin Gulsh, l'un des plus longs canyons du monde. Nous installons notre campement pour trois nuits et partons faire une première découverte du parc.

- 2 à 3 heures de marche
- Petit déjeuner, déjeuner, souper
- Transport : minibus
- Nuit en camping

📍 Jour 8 **Grand Staircase-Escalante National Monument**



Nous explorons les différents secteurs de cet immense parc de plus de 7600 km². Nous découvrons les chutes de Calf Creek, véritable écrin de verdure parmi ce décor minéral.

- 2 à 3 heures de marche
- Petit déjeuner, déjeuner, souper
- Transport : minibus
- Nuit en camping

📍 Jour 9 **Grand Staircase-Escalante National Monument**



Pour cette deuxième journée, nous randonnons à travers d'étroits canyons. L'endroit est idéal pour prendre de magnifiques clichés des paysages que nous découvrons.

- 3 à 4 heures de marche
- Petit déjeuner, déjeuner, souper
- Transport : minibus
- Nuit en camping

📍 Jour 10 **Grand Staircase-Escalante National Monument / Parc National du Grand Canyon**



Voici l'un des points forts du voyage ! Départ pour le Grand Canyon. Grandiose, gigantesque, ... les superlatifs ne manquent pas pour désigner le célèbre canyon, façonné par le fleuve Colorado il y a 1,7 milliards d'années. Après une petite balade sur un sentier balcon, installation du campement pour trois nuits. Possibilité en option de survoler le Grand Canyon en fin de journée.

- *Petit déjeuner, déjeuner, souper*
- *Transport : minibus*
- *Nuit en camping*

📍 Jour 11 **Parc National du Grand Canyon**



Explorez le Grand Canyon. Nous descendons au cœur du mythique Grand Canyon soit par la "South Kaibab trail" jusqu'à Skeleton Point, soit par la "Bright Angel" jusqu'à Plateau Point, la première piste ouverte par les pionniers pour relier la partie sud à la partie nord du Grand Canyon.

- *4 à 6 heures de marche*
- *Petit déjeuner, déjeuner, souper*
- *Transport : minibus*
- *Nuit en camping*

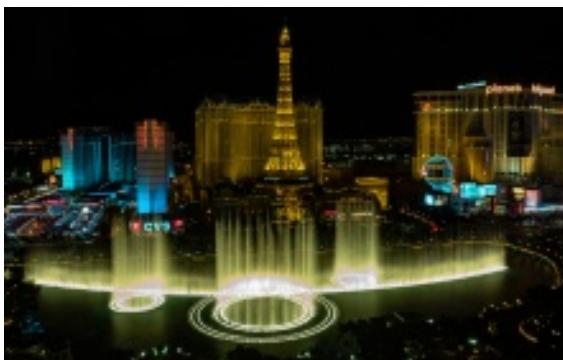
📍 Jour 12 **Parc National du Grand Canyon**



Nous continuons l'exploration de ce joyau de l'Ouest américain avec une autre randonnée choisie par notre guide selon les envies et la forme du groupe.

- *4 à 6 heures de marche*
- *Petit déjeuner, déjeuner, souper*
- *Transport : minibus*
- *Nuit en camping*

📍 Jour 13 **Parc National du Grand Canyon/ Las Vegas**



Départ dans la matinée pour Las Vegas, en empruntant une portion de la mythique route 66. Arrivée dans l'après-midi et soirée libre. Nous nous baladons dans cette ville exclusivement dédiée aux spectacles, jeux et loisirs. Après une première partie de voyage très nature, le contraste est saisissant ! Nous découvrons les animations et la vie frénétique des casinos. Fin des services du guide.

- *Petit déjeuner et déjeuner*

- *Transport : minibus*

- *Nuit en hôtel*

📍 Jour 14 **Aéroport de Las Vegas**



Faites un dernier tour de la ville avant de vous diriger vers l'aéroport pour votre vol retour.

- *Petit déjeuner*

A NOTER:

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
28/09/2024	11/10/2024	4 320 \$	Non	

Code voyage: USAWR

Le prix comprend

- Le transport en minibus (sauf le jour 14)
- 13 nuits d'hébergement dont 11 nuits en camping et 2 nuits en hôtel
- Un total de 36 repas: 13 petits déjeuners, 12 déjeuners, 11 soupers
- L'équipement de camping (à l'exception du sac de couchage)
- Les matelas de sol auto-gonflable
- Le droit d'entrée dans les parcs nationaux
- Les frais d'admission dans les campings
- Les services d'un guide et d'un chauffeur
- Les taxes applicables

Le prix ne comprend pas

- Le transport aérien
- Les dépenses personnelles
- Les boissons (sauf thé et café lors des repas inclus)
- Les repas non-inclus
- Les douches dans certains campings
- Les pourboires aux guides (4\$ à 5\$ par jour pour chacun)
- Le sac de couchage

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Aventure USA se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Si pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

- Annulation plus de 30 jours avant la date de départ : Aucun frais d'annulation. Sauf si des frais auraient été engagés avec votre accord écrit pour garantir des prestations sur-mesure (hôtels, vols intérieurs, activités...). Ces frais seraient alors entièrement dus.
- Annulation de 30 jours à 21 jours avant la date de départ : 30% du prix du voyage sera retenu plus l'ensemble des frais non remboursables et réservés avec votre accord (vols intérieurs, entrées de sites, activités...)
- Annulation à moins de 20 jours de la date du départ : 70% du prix du voyage sera retenu plus l'ensemble des frais non remboursables et réservés avec votre accord (vols intérieurs, entrées de sites, activités...)

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par écrit (e-mail, lettre ou fax). C'est la date de réception de votre demande qui déterminera la date de votre annulation. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si Aventure USA se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Aventure USA peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcaniques, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Aventure USA, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altai Indonesia pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Encadrement

Vous serez encadrés par un guide et un chauffeur francophone. Il est important de noter que ceux-ci attendent de vous une participation active à la préparation des repas.

Alimentation

Repas : Le matin, nous offrons un petit déjeuner, un pique-nique le midi et un repas chaud est préparé le soir avec des produits locaux. Nombreuses grillades sur feu de camp ou BBQ. Le matériel de cuisine et les couverts sont fournis par nos soins. Votre aide sera la bienvenue lors de la préparation des repas. Notons que les repas ne sont pas inclus en ville.

Boissons : N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Une bouteille d'alcool est toujours la bienvenue pour l'apéro après une bonne journée de marche. Il y aura des arrêts prévus pour acheter des boissons au cours du voyage. Elles ne sont pas incluses dans le prix.

Hébergement

Vous serez logé en hôtel à Las Vegas pour la première et la dernière nuit. Sur le reste des étapes l'hébergement est en camping. Vous devez apporter votre sac de couchage. Il vous accompagnera tout au long de votre séjour car il est nécessaire pour certain hébergement durant votre séjour. La participation de tous est requise pour les tâches collectives: préparation des repas, vaisselle, chargement du véhicule.

Déplacement et portage

Pour les transferts de parc en parc et de village en village, nous utilisons un minibus 15 passagers confortable. Les bagages sont transportés à l'intérieur du minibus ou dans une remorque tirée par le minibus selon le nombre de participants.

Budget et change

Les cartes de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pourrez également changer des euros. 1 Euro = 1,05 US au 13/10/2023

Pourboires

Aux États-Unis et au Canada, le service n'est jamais compris dans les prix. Dans les bars, restaurants et tous les endroits où un service vous est fourni, il est attendu que vous laissiez un pourboire compris entre 15 et 20% du montant global. Sachez que beaucoup d'employés dans les métiers de service ne se rémunèrent qu'avec les pourboires (tips). Il serait très mal perçu de ne rien donner, ou de ne pas donner assez. Même lors de paiement par cartes bancaires, vous indiquerez le montant du pourboire que vous souhaitez laisser. Sur ce type de voyage, il est coutume de laisser 4 à 5\$ par personne par jour pour le guide ou les guides.

Équipement indispensable

De la tête aux pieds

Pour la tête :

- bonnet, cagoule en polaire casquette ou chapeau

Pour le buste :

- sous-vêtements respirants en fibres synthétiques
- chemise en fibres synthétiques respirantes
- polaire
- veste imperméable et respirante dotée d'une membrane de type Gore-Tex
- un poncho ou une cape de pluie

Pour les jambes :

- pantalon de randonnée synthétique et respirant
- shorts
- maillot de bain

- collants synthétiques pour faire un appoint de chaleur

Pour les mains :

- gants en polaire

Pour les pieds :

- Chaussettes en fibres synthétiques
- chaussures de randonnée tige haute
- sandales de randonnée

Pour dormir :

- Sac de couchage avec garnissage en duvet de préférence, de forme sarcophage. Température de confort conseillée: -10°C.

Matériel

- Trousse de toilette : savon et shampoing biodégradables, brosse à dent, dentifrice biodégradable
- Serviette de toilette en micro-fibres
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Gel hygiénique

Equipement utile

- Pochette étanche pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements
- Sac à linge sale - Boules Quiés - Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte...
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Paire de jumelles
- Appareil photo et chargeur de batterie
- Adaptateur pour prise électrique
- 10 mètres de cordelette fine (2mm) pour étendre votre linge en bivouac

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs. Évitez les sacs rigides et les valises. Limitez le poids au maximum.

Prévoir :

- un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu qu'un sac marin. Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée
- un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée pull, tee shirt de rechange, gourde, lunettes, pique-nique du midi etc.

Au cas où, veuillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute (brosse à dent, tee-shirt, chaussures de marche aux pieds etc).

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Il est néanmoins recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie:

- Crème solaire hydratante corps et lèvres
- Elastoplast et ciseaux

- Vitamines C
- Collyre
- Doliprane et/ou aspirine
- Antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix)
- Pommade cicatrisante et antiseptique local
- Antibiotique courant (facultatif)

Hygiène: L'eau est potable au Canada. Dans les régions reculées, le guide fournira des pastilles pour purifier l'eau ou des bidons d'eau potable.

Passeport

Formalités consulaires pour les ressortissants de l'Union européenne et de la Suisse:

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration).

Actuellement pour un séjour touristique de moins de six mois, il n'y a pas d'obligation de visa et le passeport en cours de validité suffit, avec une validité dépassant d'au moins un jour votre séjour au Canada.

Les voyageurs doivent impérativement obtenir avant le départ **une autorisation de voyage électronique (A.V.E.) pour entrer au Canada**. Il vous faut compléter le formulaire en ligne de manière individuelle (**une demande par personne**) sur le site <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave.asp>

Il est nécessaire d'avoir une adresse électronique valide. Les frais de 7 CAD sont payables par carte bancaire Visa, Mastercard ou American Express. L'AVE est accordée en quelques minutes mais nous vous recommandons d'effectuer votre demande aussitôt votre voyage confirmé. L'AVE est un document électronique lié au passeport et **qui demeure valide pendant 5 ans ou jusqu'à l'expiration du passeport**, selon la première de ces éventualités à survenir. Vous devez donc voyager avec le passeport déclaré lors de la demande AVE.

ATTENTION : Pour les femmes françaises, l'AVE doit obligatoirement être créée avec le nom de jeune fille. De ce fait, pour faciliter l'enregistrement à l'aéroport, nous demandons aux voyageuses au Canada de renseigner leur nom de jeune fille pour la réservation de leur billet d'avion.

Vous voyagez avec des enfants:

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes, décrites ci-dessus. L'inscription de mineurs sur les passeports des parents est désormais impossible, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. Il faut obligatoirement faire une demande d' AVE pour chaque enfant.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, une autorisation de sortie de territoire, pour tout mineur français voyageant à l'étranger sans ses deux parents, sera obligatoire.

L'enfant devra présenter les 3 documents suivants :

- Passeport valide du mineur
- Photocopie du titre d'identité valide ou périmé depuis moins de 5 ans du parent signataire et de l'acte de naissance
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale, disponible sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires du Canada dans votre pays.

ARRIVÉE AU CANADA VIA UN TRANSIT PAR LES USA :

ATTENTION, nous pouvons de façon exceptionnelle utiliser des compagnies américaines pour les voyages à destination du continent américain (nord et sud).

Celles-ci font escale aux Etats-Unis : vous devez être **en possession d'un passeport électronique ou biométrique valide 6 mois après la date de sortie des Etats-Unis** (sous le mot passeport, se trouve un symbole sécurisé, un cercle à l'intérieur d'un rectangle).

Vous devez également **demandeur une autorisation de voyage électronique (ESTA)** sur le site officiel <https://esta.cbp.dhs.gov>.

Valable pour une durée de deux ans ou jusqu'à expiration du passeport, cette autorisation doit être demandée au plus tard 72h avant le départ ; nous vous recommandons d'en faire la demande dès la confirmation de votre voyage. L'ESTA est payante (14 USD à payer en ligne par carte bancaire). Le nom que vous renseignez sur le formulaire ESTA doit être le même que celui figurant sur vos billets d'avion et doit bien sûr apparaître sur votre passeport. Si le nom utilisé sur le formulaire ESTA est différent de celui de votre billet d'avion, votre embarquement sera refusé par la compagnie aérienne. Les mineurs doivent également solliciter l'autorisation ESTA.

Le programme d'exemption de visa (Visa Waiver Program - VWP) permet aux ressortissants français d'accéder sans visa au territoire américain, soit en transit, soit pour un séjour de 90 jours maximum. Un visa est néanmoins nécessaire si vous n'avez qu'un passeport délivré en urgence. Par ailleurs, les voyageurs qui se sont rendus en Iran, Irak, Syrie, Libye, Somalie, Yémen ou Soudan depuis le 1er mars 2011 et les personnes ayant la nationalité iranienne, irakienne, syrienne ou soudanaise ne peuvent plus bénéficier du régime d'exemption de visa : plus d'informations sur <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/etats-unis/>

ARRIVÉE AUX USA OU TRANSIT PAR LES USA :

A l'arrivée, les services de l'immigration prendront une photo de votre visage et vos empreintes digitales. Il faudra patienter derrière la ligne jaune et ne pas la franchir si vous n'y êtes pas invité, cela peut durer un certain temps. Les contrôles de douane se feront au premier point d'entrée sur le territoire (en cas de transit par un aéroport canadien, celui-ci sera considéré comme point d'entrée aux Etats-Unis et la procédure suivante devra être respectée). Une fois l'immigration passée, vous récupérerez vos bagages sur les tapis roulants et vous devrez vous rendre à la douane. En cas de continuation aérienne, vous devrez récupérer vos bagages et les apporter aux tapis-bagages qui desservent

Electricité

Comme partout en Amérique du Nord, le courant est de 110 volts (60 cycles). Les nouveaux appareils électriques sont souvent capables de s'adapter eux-mêmes au courant 110 volts. Il est préférable de vérifier avant le départ si votre appareil électrique est équipé d'un transformateur de courant. En général, il s'agit d'un boîtier noir qui est situé entre la prise électrique et votre appareil. Si votre appareil ne supporte pas le courant 110 volts, il faudra alors vous munir d'un transformateur de courant vendu séparément. Les fiches électriques étant plates, il vous faudra un adaptateur pour pouvoir brancher votre appareil. Vous le trouverez facilement sur place ou avant de partir dans une boutique d'articles de voyage. Un sac étanche de type Zip Lock est un bon moyen de garder son matériel électronique au sec.

Heure locale

Les États-Unis couvrent six des 24 fuseaux horaires du monde. D'est en ouest, ils sont identifiés ainsi : zone Est, zone Centrale, zone des Rocheuses, zone Pacifique, l'Alaska et l'archipel d'Hawaï .

Les 50 états des États-Unis se répartissent sur les fuseaux horaires comme suit, notons que certains états chevauchent deux fuseaux:

Heure Normale de l'Est (UTC -5): Caroline du Nord, Caroline du Sud, Connecticut, Delaware, Floride, Géorgie, Indiana, Kentucky, Maine, Maryland, Massachusetts, Michigan, New Hampshire, New Jersey, New York, Ohio, Pennsylvanie, Rhode Island, Tennessee, Vermont, Virginie, Virginie-Occidentale, Washington D.C.

Heure Normale du Centre (UTC -6): Alabama, Arkansas, Dakota du Nord, Dakota du Sud, Floride, Illinois, Indiana, Iowa, Kansas, Kentucky, Louisiane, Michigan, Minnesota, Mississippi, Missouri, Nebraska, Oklahoma, Tennessee, Texas, Wisconsin.

Heure Normale des Rocheuses (UTC -7): Arizona, Colorado, Dakota du Nord, Dakota du Sud, Kansas, Idaho, Montana, Nebraska, Nouveau Mexique, Utah, Wyoming

Heure Normale du Pacifique (UTC -8): Californie, Idaho, Nevada, Oregon, Washington.

Heure Normale de l'Alaska (UTC -9): Alaska

Heure Normale d'Hawaï (UTC -10): Hawaï

La France elle-même est sur le fuseau horaire UTC +1, Heure Normale d'Europe Centrale. De ce fait, nous observons 6h de décalage avec l'Est (10h00 à New York = 16h00 en France), 7h avec le Centre, 8h avec les Rocheuses, 9h avec le Pacifique, 10h avec l'Alaska et 11h avec Hawaï.

Tout comme la France, les États-Unis respectent l'heure d'été et changent d'heure une première fois le deuxième dimanche de mars puis une seconde fois le premier dimanche de novembre.

Tourisme responsable

Altaï œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Mangez local, priorisez les achats de produits locaux et saisonniers, même au restaurant,
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez-les dans des poubelles ou ramenez-les avec vous,
- Ne laissez aucune trace de votre passage. En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Diminuez la surconsommation d'eau en l'utilisant avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites), emportez votre gourde pour éviter d'acheter des bouteilles en plastique (celles-ci mettent 400 ans à se dégrader). Dans vos hébergements, afin de limiter l'utilisation des laves-linges et sècheuses (qui sont des appareils très énergivores), évitez de mettre vos serviettes de toilette par terre afin que le personnel de ménage ne les confonde pas avec du linge sale à nettoyer.
- Pensez à éteindre toutes les lumières quand vous quitter un lieu. Afin d'éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre, coupez systématiquement la climatisation lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.
- Évitez les sacs en plastiques et privilégiez des sacs réutilisables (ex : en tissu)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Privilégiez des produits bio/ au PH neutre/respectueux de l'environnement comme par exemple les savons, crèmes solaires... Les composants de ces produits étant sains pour l'environnement, ils ne pollueront pas les écosystèmes marins.
- Respectez la vie sauvage, ne nourrissez pas les animaux afin de ne pas modifier leur comportement naturel
- Pour les fumeurs, munissez-vous d'un cendrier de poche (environ 4€ vs 5 ans à se dégrader. Cela empêchera de perturber les différents écosystèmes de notre belle planète)